



Regulamin. Baltic Nonstop 2015

(stan na 12.07.2014)

1. Organizacja

Bieg „Baltic Nonstop” ma charakter zawodów sportowych. Organizator może żądać od uczestników udokumentowania posiadania wystarczających umiejętności oraz kwalifikacji biegowych. O dopuszczeniu do zawodów decyduje Organizator.

2. Informacje dla uczestników

2.2. Transport

Uczestnicy powinni przyjechać na start zawodów najpóźniej 22 maja 2015 r. do godz. 17.00. Powrót następuje po osiągnięciu celu na odpowiednim dystansie. Koszty dojazdu i powrotu do domu uczestnicy ponoszą samodzielnie. Organizator będzie się starał zorganizować transport powrotny autobusem z wyspy Uznam do Berlina. Rezerwacja miejsca w autobusie następuje przy rejestracji (proszę zaznaczyć). Koszt transportu powrotnego nie jest zawarty w opłacie startowej. Będzie on zależał od ostatecznej liczby uczestników. Transport z Prenzlau uczestnicy muszą zorganizować samodzielnie.

2.2. Świadczenia ze strony Organizatora

2.2.1 Wyżywienie i zakwaterowanie

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia wyżywienie i zakwaterowanie uczestników oraz ich zgłoszonych pomocników. Uczestnicy i ich pomocnicy nie mają obowiązku skorzystania ze wspólnego wyżywienia i zakwaterowania, nie wpływa to jednak na wysokość opłaty startowej. Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla uczestników i ich pomocników od godziny 18.00 dnia poprzedzającego dzień startu. Wyżywienie przed tą datą następuje wyłącznie na koszt własny uczestników. Wyżywienie kończy się wraz z brunchem dla wszystkich uczestników biegu na 230 km w poniedziałek 25 maja 2015 r.

2.2.1 Punkty żywieniowe podczas zawodów

Punkty żywieniowe będą znajdowały się co około 10 km. Organizatorzy zapewniają wystarczające wyżywienie dla uczestników. Napełnienie butelek z wodą następuje tylko przez wolontariuszy. Dodatkowe wyżywienie takie jak specjalna żywność lub napoje każdy uczestnik powinien zorganizować samodzielnie. Każdy uczestnik ma prawo zaopatrywać się w sklepach położonych na trasie biegu. W przypadku opuszczenia przez zawodnika trasy biegu, zobowiązany jest on powrócić na trasę w tym samym miejscu, w którym ją opuścił. Wolontariusze na punktach żywieniowych będą się starać zaspokoić prośby uczestników. Dodatkowe indywidualne prośby mogą zostać spełnione wyłącznie jeśli nie przeszkadza to w organizacji całości zawodów. Własne wyżywienie można zostać zdeponowane u organizatorów w piątek między godz. 18.00 - 19.00. W przypadku gdy punkt żywieniowy nie będzie obsadzony przez wolontariusza, każdy uczestnik ma prawo korzystać z pozostawionego wyżywienia samodzielnie.

2.2.2. Zakwaterowanie

Zakwaterowania uczestników i ich pomocników przed oraz po zakończeniu zawodów



zorganizowane zostanie w hali sportowej. Uczestnicy mogą we własnym zakresie i na własny koszt korzystać z alternatywnego zakwaterowanie poza tym oferowanym przez Organizatora, jak hotele, wozy campingowe itp. Wysokość opłaty startowej pozostaje w tym przypadku bez zmian. Uczestnicy są zobowiązani zjawić się punktualnie na starcie. Każdy uczestnik, pomocnik albo osoba towarzysząca powinna posiadać śpiwór, karimatę albo materac. W hali sportowej nie można rozstawiać łóżek polowych. Łóżka polowe nie będą też transportowane z innymi bagażami.

2.2.3. Transport rzeczy

Organizator zapewnia transport bagażu uczestników i ich pomocników z miejsca startu do mety. Bagaż należy dostarczyć do transportu co najmniej 30 minut przed startem w Bernau (koło Berlina) do oznaczonego samochodu.

W przypadku późniejszego dostarczenia bagażu, organizator nie jest zobowiązany do jego transportu. W tym przypadku uczestnik musi samodzielnie zadbać o transport bagażu do mety.

2.3. Rejestracja i odprawa

Rejestracja uczestników oraz wydanie numerów startowych odbędzie się w przededniu zawodów. Odprawa uczestników odbędzie się w piątek 22.05.2015 r. Start odbędzie się w sobotę 23.05.2015 r. o godz. 07:00 w Bernau.

Zawody kończą się na mecie w Prenzlau lub Uznam (Usedom). Organizatorzy organizują w obu miejscach ceremonię zakończenia biegu. Dla uczestników biegu na 234 km zorganizowany zostanie także nocleg z 24 na 25 maja w Uznam (Usedom).

2.4. Ochrona środowiska

Organizatorzy będą zwracać dokładną uwagę na przestrzeganie obowiązujących w Niemczech standardów ochrony środowiska. Przestrzegania czystości na trasie będą pilnować wolontariusze. Zakazane jest zabieranie kubków jednorazowych z punktów kontrolnych na trasę. Naruszenia regulaminu grożą dyskwalifikacją po wcześniejszym ostrzeżeniu. Każdy uczestnik jest zobowiązany wyrzucać śmieci do przeznaczonych do tego pojemników. Pozostałe przedmioty, których uczestnik chciałby się w trakcie biegu pozbyć należy oddawać na punktach kontrolnych. Zostaną one następnie przekazane na metę biegu.

2.5. Kontakt z organizatorami

Na numerach startowych znajduje się naklejka z numerem telefonu komórkowego kierownictwa biegu. Numer telefonu jest przeznaczony dla uczestników, którzy zbczą z drogi i będą potrzebować kontaktu z organizatorami. Zaleca się uczestnikom posiadanie na wyjątkowe sytuacje przy sobie gotówki w kwocie 5 euro. Szczególnie zaleca się posiadanie telefonu komórkowego.



3. Rejestracja

3.1. Postanowienia ogólne

3.1.1. Limit uczestników

234 km: 100

100 km: 75

Przy osiągnięciu limitu zgłoszenia będą przyjmowane na listę oczekujących zgodnie z kolejnością wpłat wpisowego.

3.1.2. Warunki uczestnictwa

Uczestnicy i ich pomocnicy są zobowiązani do zapoznania się ze wszystkimi warunkami uczestnictwa. Organizatorzy będą się konsekwentnie odwoływać do warunków uczestnictwa. Zmiany warunków uczestnictwa mogą być dokonywane jedynie przez organizatorów i muszą zostać zaakceptowane przez uczestników.

3.1.3. Prawo startu

Udział w „Baltic Nonstop“ mogą wziąć wszystkie dorosłe osoby płci męskiej i żeńskiej wszystkich narodowości, które mają co najmniej 18 lat i spełniają wymagania niniejszego regulaminu.

Do startu w „Baltic-Nonstop” w roku 2015 konieczne jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego.

Zaświadczenie lekarskie powinno być wystawione nie później niż 6 miesięcy przed startem. Należy je okazać przy odbiorze numeru startowego.

W zaświadczeniu lekarz potwierdza, że badany zawodnik w momencie badania dysponuje odpowiednią kondycją w celu ukończenia biegu bez szkody dla zdrowia. Formularz dostępny jest do pobrania na stronie internetowej. Zaświadczenia wydane w innej formie o identycznej zawartości są dopuszczalne.

Bez aktualnego zaświadczenia lekarskiego start zawodnika nie jest możliwy. Opłaty startowe nie zostaną w tym przypadku zwrócone.

Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie przyjmuje jakiegokolwiek odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestnika. Zalecane jest zawarcie prywatnego ubezpieczenia wypadkowego w odpowiedniej wysokości. Organizatorzy mają w każdym momencie prawo bez podania powodu wykluczyć z biegu osoby zachowujące się w sposób nieodpowiedzialny.



3.2. Opłaty startowe

Dokonując zgłoszenia uczestnicy wyrażają zgodę na przelanie lub zlecenie przelewu opłaty startowej w wysokości podanej przy rejestracji online.

Opłaty startowe			
dystans	opłata jesienna do 31.12.2014	opłata zimowa do 28.2.2015	opłata wiosenna od 1.3.2015
100 km	90 euro	95 euro	100 euro
234 km	240 euro	250 euro	260 euro

Rejestracja online odbywa się indywidualnie i jest potwierdzana drogą mailową.

Pozostałe osoby towarzyszące, nie biorące aktywnego udziału w biegu, muszą również zarejestrować się online oraz zapłacić opłaty (przelewem lub poleceniem zapłaty – dla kont niemieckich)

Opłaty dla osób towarzyszących

Opłaty dla osób towarzyszących (transport powrotny we własnym zakresie)	
Dystans	bez zakwaterowania/ z zakwaterowaniem oraz brunchem
100 km	40 euro
234 km	75 euro

W przypadku wyboru wariantu „przelew“ przy rejestracji online, należy dokonać opłaty w przeciągu dwóch tygodni.

W przypadku braku wpłaty na konto organizatorów w przeciągu dwóch tygodni, uczestnik/osoba towarzysząca zostanie skreślony z listy startowej.



Opłaty dla osób towarzyszących pomagających przy organizacji biegu.

Opłaty dla osób towarzyszących współpracujących przy organizacji biegu	
dystans	Zachęcamy do zgłoszenia się do pomocy przy organizacji biegu objęcia np. zadania przy organizacji wyżywienia. Rozdziału zadań dokonują organizatorzy
100 km	bez opłat
234 km	

3.3. Termin zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału w zawodach przyjmowane są do 15 maja 2015 r.

3.4. Zwrot opłaty startowej

Zależnie od dystansu oraz terminu rezygnacji z udziału w zawodach pobierane będą opłaty manipulacyjne. Różnica między wniesioną opłatą pomniejszoną o opłatę manipulacyjną zostanie przelana na konto uczestnika, po przekazaniu numeru kontakt organizatorom.

Opłaty manipulacyjne			
Termin rezygnacji	Odstąpienie miejsca na rzecz innego zawodnika	na 100 km	na 234 km
Rezygnacja do 14.04.2015	bez odstąpienia miejsca	50 Euro	100 Euro
	przy odstąpieniu miejsca innemu zawodnikowi	25 Euro	50 Euro
Rezygnacja po 14.04.2015	bez odstąpienia miejsca	W wysokości opłaty startowej	W wysokości opłaty startowej
	przy odstąpieniu miejsca innemu zawodnikowi	25 Euro	50 Euro



4. Trasa

4.2. Trasa

Trasa biegu przebiega głównie drogami rowerowymi z Berlina do Usedom. Istniejące oznaczenia mogą być wykorzystywane do lepszej orientacji. W ważniejszych miejscach, przy opuszczaniu drogi rowerowej trasa będzie oznaczona strzałkami. W każdej sytuacji należy podporządkowywać się zaleceniom wolontariuszy na trasie oraz policji. Uczestnicy otrzymają podczas odparwy w przeddzień biegu dokładny plan trasy. Udział w odprawie jest obowiązkowy. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany trasy w każdym momencie, jeśli będzie to konieczne ze względów organizacyjnych.

4.3. Podłoże

Zawody odbywają się głównie na asfaltowych drogach rowerowych. Krótkie odcinki trasy składają się naturalnej nawierzchni, częściowo piaszczystej. Trasa jest przeważnie płaska.

4.4. Poruszanie się po drogach publicznych

Wszystkich uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego.

5. Warunki uczestnictwa

5.1. Kategorie

Prowadzona będzie oddzielna kategoria dla mężczyzn i kobiet. Nie będzie kategorii wiekowych. Klasy wiekowe będą uwzględnione na dyplomach oraz w protokole zawodów zgodnie z wytycznymi Niemieckiego Związku Lekkiejatletyki (DLO).

5.2. Numery startowe

Każdy uczestnik otrzymuje numer startowy. Numery startowe służą identyfikacji biegaczy i powinny być przez cały czas w widoczny sposób przymocowane na wysokości piersi. W przypadku gdyby numer startowy z powodu złej pogody np. poprzez założenie kurtki nie był widoczny, należy go okazać po przekroczeniu linii mety lub na żądanie. Może to mieć miejsce na punktach żywieniowych lub innych punktach kontrolnych.

5.3. Start

Start odbędzie się o godzinie 7.00 Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany godziny startu.

5.4. Pomiar czasu i lista wyników

Pomiar czasu każdego z zawodników obędzie się na mecie z dokładnością co do godziny, minuty i sekundy.

Wyniki zostaną w możliwie krótkim czasie wywieszane oraz opublikowane w Internecie.



5.4.1. Limity czasowe

Obowiązują następujące limity czasowe.

dystans	limit czasowy
100 km	17 godzin
234 km	41 godzin

W przypadku nie zmieszczenia się w limicie czasowym na dwóch kolejnych punktach żywieniowych, organizator jest uprawniony do nakazania uczestnikowi rezygnacji z biegu.

5.5. Punkty kontrolne

Każdy punkt żywieniowy jest jednocześnie punktem kontrolnym. Zawodnicy są zobowiązani do upewnienia się, że zostali zaznaczeni na liście kontrolnej. Organizatorzy zatrzegają sobie prawo ustawienia dalszych punktów kontrolnych.

5.6. Dyskwalifikacja

Dyskwalifikacja następuje przy poważniejszych wykroczeniach takich jak:

- obelgi lub rękoczyn w stosunku do innych uczestników, osób towarzyszących, wolontariuszy i innych osób
- wyrażania się i zachowania, które szkodzi wizerunkowi biegu
- celowe i znaczące skracanie trasy biegu, z którego dany uczestnik uzyskał korzyść w stosunku do innych zawodników. Jeśli uczestnik zauważy, że pomylił trasę zobowiązany jest powrócić na trasę dokładnie w tym samym punkcie, w którym ją opuścił. W przypadku pomylenia trasy należy to niezwłocznie zgłosić organizatorom (na punkcie żywieniowym, mecie itp.)
- pomoc ze strony osób trzecich – stałe towarzyszenie pojedynczym zawodnikom na trasie biegu jest niedozwolone.
- nie dostosowanie się do poleceń pomocników, organizatorów albo policji prowadzi do natychmiastowego wykluczenia z biegu i skreślenia z oficjalnej listy wyników. Kontynuowanie biegu po dyskwalifikacji nie jest możliwe.

5.7. Protesty

Protesty mogą być wnoszone pisemnie nie później niż 30 minut po zakończeniu zawodów (limitu czasowego). Protest może być wniesiony także przez pomocników. Protest należy wnieść pisemnie oraz odpowiednio uzasadnić. Kierownictwo zawodów w możliwie szybkim czasie podejmie decyzji i poinformuje o niej uczestnika pisemnie.

5.8. Przedwczesne zakończenie zawodów

W przypadku gdy uczestnik zakończy bieg przed dotarciem do mety, należy o tym poinformować w najbliższym punkcie żywieniowym. W przypadku rezygnacji lub dyskwalifikacji zawodnik zobowiązany jest do oddania numeru startowego i nie ma możliwości



kontynuowania biegu. W przypadku gdy organizatorzy potrzebują dodatkowej pomocy, osoba, która zrezygnowała z biegu może przyjąć rolę pomocnika. W przypadku gdy nie jest to możliwe, zawodnik zostanie odtransportowany do najbliższej stacji kolejowej. Podróż powrotną zawodnik musi zorganizować sobie samodzielnie. W przypadku rezygnacji lub dyskwalifikacji nie przysługuje zwrot opłaty startowej.

5.9. Zmiany regulaminu

Kierownictwo biegu zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w przypadku wystąpienia wyjątkowych okoliczności.

6. Wyposażenie i bagaż

Każdy uczestnik jest zobowiązany posiadać podczas całego biegu następujące wyposażenie:

- paszport/ dowód osobisty
- odblaskowa kurtka/kamizelka
- czołówka lub latarka
- sztućce
- tałecz
- pas lub plecak z bidonem lub camel-backiem
- śpiwór (o ile zamierza się skorzystać się z noclegu zapewnianego przez organizatorów)

Uwaga: posiadanie kamizelki/kurtki odblaskowej jest obowiązkowe po zapadnięciu zmroku, musi być ona w ten sposób zdeponowana by była dostępna w odpowiednim momencie.

Każdy uczestnik ma prawo do posiadania jednej sztuki bagażu o całkowitym ciężarze do 15 kg.

7. Higiena

Zawodnicy będą mieli zapewniony dostęp do pryszniców oraz możliwości umycia się.

7.1. Opieka medyczna

Organizatorzy będą się starali zapewnić opiekę medyczną na trasie. Nie zawsze jest to jednak możliwe. W nagłych przypadkach można korzystać z wizyty u lokalnych lekarzy. Organizatorzy dysponują wyposażeniem medycznym do udzielania pierwszej pomocy. Pozostałe maści, bandaże itp. uczestnik musi posiadać we własnym zakresie. Wszystkie koszty ewentualnej pomocy lekarskiej ponoszą uczestnicy. Z tego powodu organizatorzy polecają każdemu uczestnikowi posiadanie karty zdrowotnej lub ubezpieczenia.

8. Ubezpieczenie

Udział w „Baltic-Run-Nonstop“ następuje na własne ryzyko. Organizatorzy zalecają uczestnikom posiadanie prywatnego ubezpieczenia przeciw następstwom nieszczęśliwych wypadków o wystarczającej sumie ubezpieczeniowej oraz ubezpieczenia pokrywającego koszty transportu. Należy posiadać przy sobie kartę ubezpieczenia zdrowotnego. Uczestnik startuje ze świadomością, że start wiąże się z ryzykiem. Uczestnik zwalnia organizatorów całkowicie z jakiegokolwiek odpowiedzialności w przypadku załabnięcia, wypadku, złego



stanu zdrowia lub śmierci. Uczestnik ma obowiązek zasięgnąć informacji na temat koniecznego ubezpieczenia. Uczestnicy z zagranicy muszą zadbać o to we własnym zakresie.

9. Odpowiedzialność prawna i finansowa organizatorów

9.1. Odpowiedzialność

Organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności prawnej i materialnej. Uczestnicy akceptują ten fakt i odstepuje od jakichkolwiek żądań prawnych w stosunku do organizatorów.

Uczestnik udziela prawa do wykorzystania zdjęć i nazwiska w celu dalszej promocji „Baltic Nonstop”. Organizatorzy mają prawo wykorzystywać zdjęcie i nazwisko bezpłatnie i w sposób czasowo nieograniczony.

9.2. Odpowiedzialność za prywatne pojazdy

Wykorzystywania prywatnych pojazdów, przyczep kempingowych itp. następuje na własną odpowiedzialność. Organizatorzy przyjmują odpowiedzialność jedynie w ramach obowiązków organizacji biegu. To samo dotyczy prywatnych pojazdów, krótkimi poruszają się pomocnicy zawodników.

10. Nagrody

- wyróżnienia dla pierwszych trzech mężczyzn na 100 km i 234 km wraz z pucharem i dyplomem.
- wyróżnienia dla pierwszych trzech kobiet na 100 km i 234 km wraz z pucharem i dyplomem.
- wyróżnienia dla każdego uczestnika, który zostanie oficjalnie sklasyfikowany razem z medalem i dyplomem.

11. Miejsce na logo sponsora

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zakazania reklam lub napisów na ubraniu startowym dotyczących:

- organizacji zakazanych prawnie,
- napisów, które podważają znaczenie zawodów
- napisów, które naruszają dobre obyczaje albo poczucie honoru.

Zawodnicy muszą się bezwarunkowo podporządkować decyzjom kierownictwa biegu. Loga sponsorów biegu na numerach startowych muszą być przez cały czas widoczne.

12. Kontakt z prasą

W celu ułatwienia współpracy organizatorów z prasą każdy z uczestników powinien przekazać informacje o dotychczasowej karierze biegowej. Prosimy o dołączenie fotografii oraz kilku ważniejszych informacji z biegowego cv.

13. Wersja językowa

Obowiązuje niemiecka wersja językowa niniejszego regulaminu.